

食物アレルギー指示書

園名 _____

_____ 年 _____ 月 _____ 日

クラス名 _____ 組 _____

ふりがな _____

乳幼児名 _____ 様 男・女 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 (_____ 歳 _____ ヶ月)

1) 病型 _____ 病院名 _____

TEL _____

担当医師名 _____ 印 _____

2) 診断根拠に○をしてください。

① 明らかな症状の既往 _____ ③ IgE抗体等検査結果陽性 _____

② 食物負荷試験陽性 _____ ④ 未摂取 _____

3) 症状について○をしてください。

皮膚症状 _____ 呼吸器症状 _____ 粘膜症状 _____ 消化器症状 _____ 循環器症状 _____ その他 _____

4) アナフィラキシーの既往 _____ *発生年月 _____

有 無 原因食物: _____ 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 歳ごろ

*エピペンの処方 _____ *エピペンの処方量 _____ *体重 _____ kg

有 無 0.15mg 0.3mg 測定年月日 平成 _____ 年 _____ 月

使用期限: _____

5) 投薬 ①内服薬(有 無) _____ ②外用薬(有 無) _____

6) 除去期間 おおよそ今後 _____ 年 _____ ヶ月

7) その他生活上の配慮や注意事項(食物アレルギー以外も含む)

保護者の了解をいただき、医師に問い合わせをさせていただくことがあります。
以 上

番号の左欄には
食べられないものに×を記入ください。
その他があれば()に記入ください。

卵	1	生卵を用いた食品	対 象 食 品 の 解 説 *注 意 → こ ち ら の 食 品 に ○ × の チ ェ ッ ク は し な い で く だ さ い	マヨネーズ・タルタルソース・ドレッシング など	除去の必要がないもの
	2	卵を用いた料理・菓子・食品		卵焼き・オムレツ・ピカタ・かき玉汁・お好み焼き プリン・ケーキ・フレンチトースト・ホットケーキ・菓子パン フライの衣・ハンバーグのつなぎ など	鶏肉 卵殻カルシウム
	3	練り製品・肉加工品		ちくわ・かまぼこ・はんぺん・平天・ ハム・ソーセージ・ベーコン など	
	4	パン		食パン・バターロール・ミネラルロール など	
		その他具体的に ()		医師の指示 によるもの	乳化剤(卵黄レシチン) など
乳	1	牛乳		牛乳そのもの	除去の必要がないもの
	2	牛乳・乳製品とそれらを用いた料理・菓子・食品		スキムミルク・ヨーグルト・チーズ・バター・マーガリン 生クリーム・乳酸菌飲料・シチュー・グラタン プリン・パン・ウエハース・ビスケット など	牛肉 乳化剤(卵・大豆由来) 乳酸カルシウム 乳酸菌 カカオバター
		その他具体的に ()		医師の指示 によるもの	乳糖(ラクトース)、カゼインナトリウム 乳化剤(乳由来) など
小麦	1	小麦粉を用いた料理・菓子・食品		パン・うどん・そうめん・中華そば・スパゲティ・マカロニ お好み焼き・ちぢみ・天ぷら、フライの衣・ケーキ類 クッキー類・ドーナツ・ちんすこう ルウ・ホワイトソース・パン粉・麩・ギョーザの皮・かまぼこ ふりかけ など	除去の必要がないもの
		その他具体的に ()		医師の指示 によるもの	醤油 酢 麦茶 他の麦類 (大麦、ライ麦、オーツ麦) 麦芽糖
大豆	1	大豆・大豆製品		大豆・豆腐・厚揚げ・うす揚げ・がんも・高野豆腐・おから 豆乳・きな粉・納豆・枝豆 など	除去の必要がないもの
		その他具体的に ()		医師の指示 によるもの	味噌、醤油、乳化剤(大豆レシチン) など 大豆油 他の豆類 (小豆、いんげん豆 えんどう豆、そら豆など)
魚介類	1	魚・魚加工品・小魚		鮭・さば・たら・赤魚・ツナ缶・かまぼこ・ちくわ・糸かつお・ふりかけ・しらす干し・煮干し・ちりめん など	除去の必要がないもの
	2	魚卵		ししゃも(給食で提供する魚卵はししゃもだけです)	かつおだし いりこだし
	3	甲殻類		海老・カニ・カニかまぼこ・しらす干しに入っているエビ・カニ など	
	4	軟体類・貝類		いか・たこ・あさり・しらす干しに入っているイカ など	
		その他具体的に ()		医師の指示 によるもの	魚介のエクス・フレーバー・味付け海苔 など
そば	1	そばそのもの		そばを給食で提供する事はありません	
	2	そば以外の麺		そばと同じラインで作られるゆでうどん、蒸し中華そば、乾麺類 など(コンタミネーション)	
ごま	1	ごま		ごま、すりごま	
		その他具体的に ()		医師の指示 によるもの	ごま油
ピーナッツ		ピーナッツ		ピーナッツとピーナッツが入った食品	
その他		「その他、米、野菜、果物、肉類、ゼラチンなど除去が必要な場合は具体的に記入してください。」			

*解除は、ご家庭にて数回摂取して症状がでなければ「食物アレルギー除去食解除の連絡書」の提出をお願いいたします。
*「除去の必要ないもの」でも医師の指示による除去には対応致します。

【記入例】

右側の対象食品に一つでも食べられないものがあれば除去対象になります

「除去の必要のないもの」でも医師の指示による除去には対応致します

番号の左欄には食べられないものに×を記入ください。その他があれば()に記入ください。

(*注意 : こちらの食品に○×のチェックはしないでください。)

記入がない場合、対応できません

魚全般なのか一部の魚か練り物や加工品は？具体的に記入してください

卵	×	1	生卵を用いた食品	マヨネーズ・タルタルソース・ドレッシング など	除去の必要がないもの	
	×	2	卵を用いた料理・菓子・食品			鶏肉 卵殻カルシウム
	×	3	練り製品・肉加工品			
	×	4	パン			ちくわ・かまぼこ・はんぺん・平天・ハム・ソーセージ・ベーコン など
			その他具体的に (例 乳化剤)	食パン・バターロール・ミネラルロール など		
				医師の指示によるもの	乳化剤(卵黄レシチン) など	
乳		1	牛乳	牛乳そのもの	除去の必要がないもの	
		2	牛乳・乳製品とそれらを用いた料理・菓子・食品	スキムミルク・ヨーグルト・チーズ・バター・マーガリン 生クリーム・乳酸菌飲料・シチュー・グラタン プリン・パン・ウエハース・ビスケット など	牛肉 乳化剤(卵・大豆由来) 乳酸カルシウム 乳酸菌 カカオバター	
			その他具体的に (例 乳糖)	医師の指示によるもの	乳糖(ラクトース)、カゼインナトリウム 乳化剤(乳由来) など	
小麦		1	小麦粉を用いた料理・菓子・食品	パン・うどん・そうめん・中華そば・スパゲティ・マカロニ お好み焼き・ちぢみ・天ぷら、フライの衣・ケーキ類 クッキー類・ドーナツ・ちんすこう ルウ・ホワイトソース・パン粉・麩・ギョーザの皮・かまぼこ ふりかけ など	除去の必要がないもの	
			その他具体的に (例 醤油)	医師の指示によるもの	醤油 酢 麦茶 他の麦類 (大麦、ライ麦、オーツ麦) 麦芽糖	
大豆		1	大豆・大豆製品	大豆・豆腐・厚揚げ・うす揚げ・がんも・高野豆腐・おから 豆乳・きな粉・納豆・枝豆 など	除去の必要がないもの	
			その他具体的に (例 味噌)	医師の指示によるもの	大豆油 他の豆類 (小豆、いんげん豆 えんどう豆、そら豆など)	
魚介類		1	魚・魚加工品・小魚 具体的に (例 鮭)	鮭・さば・たら・赤魚・ツナ缶・かまぼこ・ちくわ・糸かつお・ ふりかけ・しらす干し・煮干し・ちりめん・ など	除去の必要がないもの	
		2	魚卵	ししゃも (給食で提供する魚卵はししゃもだけです)	かつおだし いりこだし	
		3	甲殻類	海老・カニ・カニかまぼこ・しらす干しに入っているエビ・カニ など		
		4	軟体類・貝類	いか・たこ・あさり・しらす干しに入っているイカ など	しらす、ちりめんには小さなエビやカニ、 イカが混入しています	
			その他具体的に (例 魚エキス)	医師の指示によるもの	魚介のエキス・フレーバー・味付け海苔 など	
そば		1	そばそのもの	そばを給食で提供する事はありません	そばと同ラインで作られるゆでうどん、蒸し中華そば、乾麺類 など(コンタミネーション)	
		2	そば以外の麺			
ごま		1	ごま	ごま、すりごま	ゆでうどんや中華そばの中にそばのかけらが 混入している場合があります	
			その他具体的に (例 ごま油)	医師の指示によるもの		ごま油
ピーナッツ			ピーナッツ	ピーナッツとピーナッツが入った食品		
その他			「その他、米、野菜、果物、肉類、ゼラチンなど除去が必要な場合は具体的に記入してください。」			

* 解除は、ご家庭にて数回摂取して症状がでなければ「食物アレルギー除去食解除の連絡書」の提出をお願いいたします。

* 「除去の必要のないもの」でも医師の指示による除去には対応致します。

ピーナッツとナッツ類は異なる分類です
(表1 参照)
ナッツ類を除去しなければならない場合は
その他の欄に記入してください

(表1) ★ピーナッツとナッツ類について

ピーナッツ (豆類)	ピーナッツ、ピーナッツを含む加工食品 (カレーのゆ、ピーナッツバター、チョコレート など)
木の実類 (ナッツ類)	木の実類 (アーモンド、カシューナッツ、くり、くるみ、ココナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、マカダミヤナッツ など) 木の実類を含む加工食品 (菓子 など)
ごま (種実類)	ごま、ごまを含む食品 (練りごま、ごまペースト、ふりかけ、ごませんべい など)